

แผนการดูแลรายบุคคลเพื่อเสนอต่อคณะกรรมการการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

ชื่อ นาง ชวน นามสกุล จงย๋อกลาง	ที่อยู่ 119/1 หมู่ 6 หมายเลขโทรศัพท์ 064-8488645	ผู้ดูแล นาง วิดาพร จงย๋อกลาง
สถานสุขภาพ ADL=11	ประเด็นปัญหา/ความต้องการ	เป้าหมายการดูแล
เป็นผู้มีภาวะพึ่งพิงอยู่ในกลุ่มที่ 2	1.มีอาการขาอ่อนแรง 2.ช่วยเหลือตัวเองได้ 3.อยู่แต่บ้านไปไหนมาไหนไม่ได้ 4.ต้องการความช่วยเหลือทั้งหมด 5.ร่างกายผอมเสี่ยงต่อภาวะ BMI ต่ำ	1.จัดและปรับสภาพบ้านให้สะอาดเหมาะสมกับผู้สูงอายุ 2.ฟื้นฟูร่างกายป้องกันข้อติดแข็งและข้อเข่าเสื่อม 3.ดูแลเรื่องภาวะโภชนาการที่เหมาะสม 4.ผู้สูงอายุได้รับการตอบสนองความต้องการ 5.ดูแลไม่ให้เกิดอุบัติเหตุพลัดตก , หกล้ม, ภาวะแทรกซ้อนจากการนั่งและนอนนานๆ ไม่ขยับตัว
ปัญหาที่เกิดกับคนไข้ = ขาอ่อนแรง มีคนช่วยพยุงเดิน		
ปัญหาที่เกิดกับญาติ = ญาติยังไม่มีความรู้เรื่องการดูแลผู้สูงอายุ		
	การดูแล	ข้อควรระวังในการให้บริการ
	1.ดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐานและกิจวัตรประจำวัน 2.ดูแลสิ่งแวดล้อมภายในบ้านและภายนอกบ้านให้สะอาดเรียบร้อย 3.ดูแลไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่เป็นอยู่ 4.ดูแลกายภาพป้องกันข้อเข่าเสื่อม ข้อติดแข็ง 5.ดูแลพูดคุยให้กำลังใจกับผู้สูงอายุและญาติ	1.เฝ้าระวังการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการนั่งนานๆ ไม่ค่อยเคลื่อนไหว เช่น ข้อติดแข็ง ขาتيب 2.เฝ้าระวังภาวะซึมเศร้า 3.เฝ้าระวังเรื่องทุพโภชนาการ 4.เฝ้าระวังอุบัติเหตุพลัดตก, หกล้ม 5.เฝ้าระวังภาวะปอดติดเชื้อจากการร่างกายอ่อนแรง
ผู้จัดทำ นางจารุณี ความเพียร /ผู้ดูแล นางสาว รมิตา เคนจอหอ		

แผนการดูแลรายบุคคลเพื่อเสนอต่อคณะกรรมการการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

ชื่อ นางสาว สุภาพ นามสกุล ขอยี่ดกลาง	ที่อยู่ 27 หมู่ 6 หมายเลขโทรศัพท์ 084-0825638	ผู้ดูแล นางสาวน ขอยี่ดกลาง
สถานสุขภาพ ADL=11	ประเด็นปัญหา/ความต้องการ	เป้าหมายการดูแล
เป็นผู้มีภาวะพึ่งพิงอยู่ในกลุ่มที่ 2	1.มีอาการขาอ่อนแรงบางครั้ง 2.ช่วยเหลือตัวเองได้ 3.อยู่แต่บ้านไปไหนมาไหนไม่ได้ 4.ต้องการความช่วยเหลือทั้งหมด 5.ป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุเนื่องจากตามองไม่เห็น	1.จัดและปรับสภาพบ้านให้สะอาดเหมาะสมกับผู้สูงอายุ 2.ฟื้นฟูร่างกายป้องกันข้อติดแข็งและข้อเข่าเสื่อม 3.ดูแลเรื่องภาวะโภชนาการที่เหมาะสม 4.ผู้สูงอายุได้รับการตอบสนองความต้องการ 5.ดูแลไม่ให้เกิดอุบัติเหตุพลัดตก , หกล้ม
ปัญหาที่เกิดกับคนไข้ = ตามอง ใช้ไม้เวลาเดินบริเวณบ้านและมีคนช่วยพยุงเดินในบางครั้ง		
ปัญหาที่เกิดกับญาติ = ญาติยังไม่มีความรู้เรื่องการดูแลผู้สูงอายุ		
	การดูแล	ข้อควรระวังในการให้บริการ
	1.ดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐานและกิจวัตรประจำวัน 2.ดูแลสิ่งแวดล้อมภายในบ้านและภายนอกบ้านให้สะอาดเรียบร้อย 3.ดูแลไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่เป็นอยู่ 4.ดูแลกายภาพป้องกันข้อเข่าเสื่อม ข้อติดแข็ง 5.ดูแลพูดคุยให้กำลังใจกับผู้สูงอายุและญาติ	1.เฝ้าระวังการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการนั่งนานๆ ไม่ค่อยเคลื่อนไหว เช่น ข้อติดแข็ง ขาลีบ 2.เฝ้าระวังภาวะซึมเศร้า 3.เฝ้าระวังเรื่องทุพโภชนาการ 4.เฝ้าระวังอุบัติเหตุพลัดตก, หกล้ม 5.เฝ้าระวังภาวะปอดติดเชื้อจากการร่างกายอ่อนแรง
		ผู้จัดทำ นางจารุณี ความเพียร /ผู้ดูแล นางสาว รมิตา เคนจอหอ

แผนการดูแลรายบุคคลเพื่อเสนอต่อคณะกรรมการการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

ชื่อ นาง ใน นามสกุล เกี้ยวกลาง	ที่อยู่ 74 หมู่ 6 หมายเลขโทรศัพท์ 082-2804423	ผู้ดูแล นาง สายพาน ดวงกลาง
สถานสุขภาพ ADL=11	ประเด็นปัญหา/ความต้องการ	เป้าหมายการดูแล
เป็นผู้มีภาวะพึ่งพิงอยู่ในกลุ่มที่ 2	1.มีอาการขาอ่อนแรง 2.ช่วยเหลือตัวเองได้ 3.อยู่แต่บ้านไปไหนมาไหนไม่ได้ 4.ต้องการความช่วยเหลือทั้งหมด 5.ร่างกายผอมเสี่ยงต่อภาวะ BMI ต่ำ	1.จัดและปรับสภาพบ้านให้สะอาดเหมาะสมกับผู้สูงอายุ 2.พื้นปูร่างกายป้องกันข้อติดแข็งและข้อเข่าเสื่อม 3.ดูแลเรื่องภาวะโภชนาการที่เหมาะสม 4.ผู้สูงอายุได้รับการตอบสนองความต้องการ 5.ดูแลไม่ให้เกิดอุบัติเหตุพลัดตก , หกล้ม, ภาวะแทรกซ้อนจากการนั่งและนอนนานๆ ไม่ขยับตัว
ปัญหาที่เกิดกับคนไข้ = ขาอ่อนแรง		
ปัญหาที่เกิดกับญาติ = ญาติยังไม่มีความรู้เรื่องการดูแลผู้สูงอายุและผู้สูงอายุต้องอยู่คนเดียว ในช่วงที่ญาติออกไปทำงาน		
	การดูแล	ข้อควรระวังในการให้บริการ
	1.ดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐานและกิจวัตรประจำวัน 2.ดูแลสิ่งแวดล้อมภายในบ้านและภายนอกบ้านให้สะอาดเรียบร้อย 3.ดูแลไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่เป็นอยู่ 4.ดูแลกายภาพป้องกันข้อเข่าเสื่อม ข้อติดแข็ง 5.ดูแลพูดคุยให้กำลังใจกับผู้สูงอายุและญาติ	1.เฝ้าระวังการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการนั่งนานๆ ไม่ค่อยเคลื่อนไหว เช่น ข้อติดแข็ง ขาตึง 2.เฝ้าระวังภาวะซึมเศร้า 3.เฝ้าระวังเรื่องทุพโภชนาการ 4.เฝ้าระวังอุบัติเหตุพลัดตก, หกล้ม 5.เฝ้าระวังภาวะปอดติดเชื้อจากการร่างกายอ่อนแรง
		ผู้จัดทำ นางจารุณี ความเพียร /ผู้ดูแล นางสาว รมิตา เคนจอหอ

แผนการดูแลรายบุคคลเพื่อเสนอต่อคณะกรรมการการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

ชื่อ นาง ทุม นามสกุล รัตนกุล	ที่อยู่ 88 หมู่ 4 หมายเลขโทรศัพท์ 087-0680539	ผู้ดูแล นาง ประเทือง ดวงกลาง
สถานสุขภาพ ADL=3	ประเด็นปัญหา/ความต้องการ	เป้าหมายการดูแล
เป็นผู้มีภาวะพึ่งพิงอยู่ในกลุ่มที่ 3	1.มีอาการขาอ่อนแรง มีแผลกดทับ 2.ช่วยเหลือตัวเองได้เล็กน้อย 3.อยู่แต่บ้านไปไหนมาไหนไม่ได้ 4.ต้องการความช่วยเหลือทั้งหมด 5.ร่างกายผอมเสี่ยงต่อภาวะ BMI ต่ำ	1.จัดและปรับสภาพบ้านให้สะอาดเหมาะสมกับผู้สูงอายุ 2.ฟื้นฟูร่างกายป้องกันข้อติดแข็ง,ข้อเข่าเสื่อม, แผลกดทับ 3.ดูแลเรื่องภาวะโภชนาการที่เหมาะสม 4.ผู้สูงอายุได้รับการตอบสนองความต้องการ 5.ดูแลไม่ให้เกิดอุบัติเหตุพลัดตก ,หกล้ม, ภาวะแทรกซ้อนจากการนั่งและนอนนานๆ
ปัญหาที่เกิดกับคนไข้ = ขาอ่อนแรง มีแผลกดทับ นอนติดเตียง		
ปัญหาที่เกิดกับญาติ = ญาติยังไม่มีความรู้เรื่องการดูแลผู้สูงอายุติดเตียง		
	การดูแล	ข้อควรระวังในการให้บริการ
	1.ดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐานและกิจวัตรประจำวัน 2.ดูแลสิ่งแวดล้อมภายในบ้านและภายนอกบ้านให้สะอาดเรียบร้อย 3.ดูแลไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่เป็นอยู่ 4.ดูแลกายภาพป้องกันข้อเข่าเสื่อม ข้อติดแข็ง 5.ดูแลพูดคุยให้กำลังใจกับผู้สูงอายุและญาติ	1.เฝ้าระวังการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการนั่งนานๆ ไม่ค่อยเคลื่อนไหว เช่น ข้อติดแข็ง ขาتيب แผลกดทับ 2.เฝ้าระวังภาวะซึมเศร้า 3.เฝ้าระวังเรื่องทุพโภชนาการ 4.เฝ้าระวังอุบัติเหตุพลัดตก,หกล้ม 5.เฝ้าระวังภาวะปอดติดเชื้อจากการร่างกายอ่อนแรง
ผู้จัดทำ นางจารุณี ความเพียร /ผู้ดูแล นางสาว รมิตา เคนจอหอ		

แผนการดูแลรายบุคคลเพื่อเสนอต่อคณะกรรมการการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

ชื่อ นาง เปลี๊ว นามสกุล สมบูรณ์	ที่อยู่ 292 หมู่ 4 หมายเลขโทรศัพท์ 061-1153326	ผู้ดูแล นาง ลำภา กลีบกลาง
สถานสุขภาพ ADL=2	ประเด็นปัญหา/ความต้องการ	เป้าหมายการดูแล
เป็นผู้มีภาวะพึ่งพิงอยู่ในกลุ่มที่ 3	1.มีอาการแขนขาอ่อนแรง	1.จัดและปรับสภาพบ้านให้สะอาดเหมาะสมกับผู้สูงอายุ
ปัญหาที่เกิดกับคนไข้ = แขนขาอ่อนแรง นอนติดเตียง	2.ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้	2.พินฟู่ร่างกายป้องกันข้อติดแข็ง,ข้อเข้าเสื่อม
ปัญหาที่เกิดกับญาติ = ญาติยังไม่มีความรู้เรื่องการดูแลผู้สูงอายุติดเตียง	3.อยู่แต่บ้านไปไหนมาไหนไม่ได้	3.ดูแลเรื่องภาวะโภชนาการที่เหมาะสม
	4.ต้องการความช่วยเหลือทั้งหมด	4.ผู้สูงอายุได้รับการตอบสนองความต้องการ
	5.ร่างกายอ่อนแอเสี่ยงต่อภาวะ BMI เกิน	5.ดูแลไม่ให้เกิดอุบัติเหตุพลัดตก,หกล้ม, ภาวะแทรกซ้อนจากการนอนนานๆ
	การดูแล	ข้อควรระวังในการให้บริการ
	1.ดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐานและกิจวัตรประจำวัน 2.ดูแลสิ่งแวดล้อมภายในบ้านและภายนอกบ้านให้สะอาดเรียบร้อย 3.ดูแลไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่เป็นอยู่ 4.ดูแลกายภาพป้องกันข้อเข้าเสื่อม ข้อติดแข็ง 5.ดูแลพูดคุยให้กำลังใจกับผู้สูงอายุและญาติ	1.เฝ้าระวังการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการนอนนานๆ ไม่ค่อยเคลื่อนไหว เช่น ข้อติดแข็ง ขาتيب แผลกดทับ 2.เฝ้าระวังภาวะซึมเศร้า 3.เฝ้าระวังเรื่องทุพโภชนาการ 4.เฝ้าระวังอุบัติเหตุพลัดตก,หกล้ม 5.เฝ้าระวังภาวะปอดติดเชื้อจากการร่างกายอ่อนแรง
ผู้จัดทำ นางจรรณี ความเพียร /ผู้ดูแล นางสาว รมิตา เคนจอหอ		

แผนการดูแลรายบุคคลเพื่อเสนอต่อคณะกรรมการการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

ชื่อ นาย สมาน นามสกุล เกตุดี	ที่อยู่ 87 หมู่ 4 หมายเลขโทรศัพท์ 087-8808714	ผู้ดูแล นาง ละเอียด จงกลาง
สถานสุขภาพ ADL=10	ประเด็นปัญหา/ความต้องการ	เป้าหมายการดูแล
เป็นผู้มีภาวะพึ่งพิงอยู่ในกลุ่มที่ 2	1.มีอาการแขนขาอ่อนแรง 2.ช่วยเหลือตัวเองได้ 3.อยู่แต่บ้านไปไหนมาไหนไม่ได้ 4.ต้องการความช่วยเหลือทั้งหมด 5.ร่างกายอ้วนเสี่ยงต่อภาวะ BMI เกิน	1.จัดและปรับสภาพบ้านให้สะอาดเหมาะสมกับผู้สูงอายุ 2.ฟื้นฟูร่างกายป้องกันข้อติดแข็ง,ข้อเข่าเสื่อม 3.ดูแลเรื่องภาวะโภชนาการที่เหมาะสม 4.ผู้สูงอายุได้รับการตอบสนองความต้องการ 5.ดูแลไม่ให้เกิดอุบัติเหตุพลัดตก ,หกล้ม
ปัญหาที่เกิดกับคนไข้ = แขนขาอ่อนแรง		
ปัญหาที่เกิดกับญาติ = ญาติยัง ไม่มีความรู้เรื่องการดูแล ผู้สูงอายุและผู้สูงอายุต้องอยู่คนเดียว ในช่วงที่ญาติ ออกไปทำงาน		
	การดูแล	ข้อควรระวังในการให้บริการ
	1.ดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐานและกิจวัตรประจำวัน 2.ดูแลสิ่งแวดล้อมภายในบ้านและภายนอกบ้านให้ สะอาดเรียบร้อย 3.ดูแลไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่เป็นอยู่ 4.ดูแลกายภาพป้องกันข้อเข่าเสื่อม ข้อติดแข็ง 5.ดูแลพูดคุยให้กำลังใจกับผู้สูงอายุและญาติ	1.เฝ้าระวังการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการนั่งนานๆ ไม่ค่อยเคลื่อนไหว เช่น ข้อติดแข็ง ขาตึง 2.เฝ้าระวังภาวะซึมเศร้า 3.เฝ้าระวังเรื่องทุพโภชนาการ 4.เฝ้าระวังอุบัติเหตุพลัดตก,หกล้ม 5.เฝ้าระวังภาวะปอดติดเชื้อจากการร่างกายอ่อนแรง
		ผู้จัดทำ นางจารุณี ความเพียร /ผู้ดูแล นางสาว รมิตา เคนจอหอ

แผนการดูแลรายบุคคลเพื่อเสนอต่อคณะกรรมการการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

ชื่อ นาง จรูญ นามสกุล เกตุดี	ที่อยู่ 87 หมู่ 4 หมายเลขโทรศัพท์ 087-8808714	ผู้ดูแล นาง ละเอียด จงกลาง
สถานสุขภาพ ADL=11	ประเด็นปัญหา/ความต้องการ	เป้าหมายการดูแล
เป็นผู้มีภาวะพึ่งพิงอยู่ในกลุ่มที่ 2	1.มีอาการปวดขาปวดเข่า 2.ช่วยเหลือตัวเองได้ 3.อยู่แต่บ้านไปไหนมาไหนไม่ได้ 4.ต้องการความช่วยเหลือทั้งหมด 5.ร่างกายอ่อนแอเสี่ยงต่อภาวะ BMI เกิน	1.จัดและปรับสภาพบ้านให้สะอาดเหมาะสมกับผู้สูงอายุ 2.ฟื้นฟูร่างกายป้องกันข้อติดแข็ง,ข้อเข่าเสื่อม 3.ดูแลเรื่องภาวะโภชนาการที่เหมาะสม 4.ผู้สูงอายุได้รับการตอบสนองความต้องการ 5.ดูแลไม่ให้เกิดอุบัติเหตุพลัดตก ,หกล้ม
ปัญหาที่เกิดกับคนไข้ = ปวดหัวเข่า หลังค่อมหลังโก่ง		
ปัญหาที่เกิดกับญาติ = ญาติยังไม่มีความรู้เรื่องการดูแลผู้สูงอายุและผู้สูงอายุต้องอยู่คนเดียว ในช่วงที่ญาติออกไปทำงาน		
	การดูแล	ข้อควรระวังในการให้บริการ
	1.ดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐานและกิจวัตรประจำวัน 2.ดูแลสิ่งแวดล้อมภายในบ้านและภายนอกบ้านให้สะอาดเรียบร้อย 3.ดูแลไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่เป็นอยู่ 4.ดูแลกายภาพป้องกันข้อเข่าเสื่อม ข้อติดแข็ง 5.ดูแลพูดคุยให้กำลังใจกับผู้สูงอายุและญาติ	1.เฝ้าระวังการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการนั่งนานๆ ไม่ค่อยเคลื่อนไหว เช่น ข้อติดแข็ง ขาลีบ 2.เฝ้าระวังภาวะซึมเศร้า 3.เฝ้าระวังเรื่องทุพโภชนาการ 4.เฝ้าระวังอุบัติเหตุพลัดตก,หกล้ม 5.เฝ้าระวังภาวะปอดติดเชื้อจากการร่างกายอ่อนแอ
		ผู้จัดทำ นางจารุณี ความเพียร /ผู้ดูแล นางสาว รมิตา เคนจอหอ

แผนการดูแลรายบุคคลเพื่อเสนอต่อคณะกรรมการการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

ชื่อ นาง ทองเมี้ยน นามสกุล โปสาขบุตร	ที่อยู่ 16 หมู่ 4 หมายเลขโทรศัพท์ 087-0941936	ผู้ดูแล นาง จุฑามาศ แดบไรสง
สถานสุขภาพ ADL=11	ประเด็นปัญหา/ความต้องการ	เป้าหมายการดูแล
เป็นผู้มีภาวะพึ่งพิงอยู่ในกลุ่มที่ 2	1.มีอาการปวดขาปวดเข่า ขาอ่อนแรง 2.ช่วยเหลือตัวเองได้ 3.อยู่แต่บ้านไปไหนมาไหนไม่ได้ 4.ต้องการความช่วยเหลือทั้งหมด 5.ร่างกายผอมเสี่ยงต่อภาวะ BMI ต่ำ	1.จัดและปรับสภาพบ้านให้สะอาดเหมาะสมกับผู้สูงอายุ 2.ฟื้นฟูร่างกายป้องกันข้อติดแข็ง,ข้อเข่าเสื่อม 3.ดูแลเรื่องภาวะโภชนาการที่เหมาะสม 4.ผู้สูงอายุได้รับการตอบสนองความต้องการ 5.ดูแลไม่ให้เกิดอุบัติเหตุพลัดตก ,หกล้ม
ปัญหาที่เกิดกับคนไข้ = ขาอ่อนแรง		
ปัญหาที่เกิดกับญาติ = ญาติยังไม่มีความรู้เรื่องการดูแลผู้สูงอายุและผู้สูงอายุต้องอยู่คนเดียว ในช่วงที่ญาติออกไปทำงาน		
	การดูแล	ข้อควรระวังในการให้บริการ
	1.ดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐานและกิจวัตรประจำวัน 2.ดูแลสิ่งแวดล้อมภายในบ้านและภายนอกบ้านให้สะอาดเรียบร้อย 3.ดูแลไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่เป็นอยู่ 4.ดูแลกายภาพป้องกันข้อเข่าเสื่อม ข้อติดแข็ง 5.ดูแลพูดคุยให้กำลังใจกับผู้สูงอายุและญาติ	1.เฝ้าระวังการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการนั่งนานๆ ไม่ค่อยเคลื่อนไหว เช่น ข้อติดแข็ง ขาتيب 2.เฝ้าระวังภาวะซึมเศร้า 3.เฝ้าระวังเรื่องทุพโภชนาการ 4.เฝ้าระวังอุบัติเหตุพลัดตก,หกล้ม 5.เฝ้าระวังภาวะปอดติดเชื้อจากการร่างกายอ่อนแรง
		ผู้จัดทำ นางจารุณี ความเพียร /ผู้ดูแล นางสาว รมิตา เคนจอหอ

แผนการดูแลรายบุคคลเพื่อเสนอต่อคณะกรรมการการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

ชื่อ นาง สนั่น นามสกุล ขอห้องกลาง	ที่อยู่ 75 หมู่ 4 หมายเลขโทรศัพท์ 086-9049697	ผู้ดูแล นาย ปรีชา ขอห้องกลาง
สถานสุขภาพ ADL=3	ประเด็นปัญหา/ความต้องการ	เป้าหมายการดูแล
เป็นผู้มีภาวะพึ่งพิงอยู่ในกลุ่มที่ 3	1.มีอาการขาอ่อนแรง 2.ช่วยเหลือตัวเองได้เล็กน้อย 3.อยู่แต่บ้านไปไหนมาไหนไม่ได้ 4.ต้องการความช่วยเหลือทั้งหมด 5.ร่างกายอ่อนแอเสี่ยงต่อภาวะ BMI เกิน	1.จัดและปรับสภาพบ้านให้สะอาดเหมาะสมกับผู้สูงอายุ 2.ฟื้นฟูร่างกายป้องกันข้อติดแข็ง, ข้อเข่าเสื่อม 3.ดูแลเรื่องภาวะโภชนาการที่เหมาะสม 4.ผู้สูงอายุได้รับการตอบสนองความต้องการ 5.ดูแลไม่ให้เกิดอุบัติเหตุพลัดตก, หกล้ม, ภาวะแทรกซ้อนจากการนอนนานๆ
ปัญหาที่เกิดกับคนไข้ = ขาอ่อนแรง		
ปัญหาที่เกิดกับญาติ = ญาติยังไม่มีความรู้เรื่องการดูแล ผู้สูงอายุติดเตียงและผู้สูงอายุต้องอยู่คนเดียว ในช่วงที่ญาติออกไปทำงาน		
	การดูแล	ข้อควรระวังในการให้บริการ
	1.ดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐานและกิจกรรมประจำวัน 2.ดูแลสิ่งแวดล้อมภายในบ้านและภายนอกบ้านให้สะอาดเรียบร้อย 3.ดูแลไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่เป็นอยู่ 4.ดูแลกายภาพป้องกันข้อเข่าเสื่อม ข้อติดแข็ง 5.ดูแลพูดคุยให้กำลังใจกับผู้สูงอายุและญาติ	1.เฝ้าระวังการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการนอนนานๆ ไม่ค่อยเคลื่อนไหว เช่น ข้อติดแข็ง ขาتيب แผลกดทับ 2.เฝ้าระวังภาวะซึมเศร้า 3.เฝ้าระวังเรื่องทุพโภชนาการ 4.เฝ้าระวังอุบัติเหตุพลัดตก, หกล้ม 5.เฝ้าระวังภาวะปอดติดเชื้อจากการร่างกายอ่อนแอ
ผู้จัดทำ นางจรรณี ความเพียร /ผู้ดูแล นางสาว รมิตา เคนจอหอ		

แผนการดูแลรายบุคคลเพื่อเสนอต่อคณะกรรมการการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

ชื่อ นาง อำนวย นามสกุล พ่วงกลาง	ที่อยู่ 52 หมู่ 4 หมายเลขโทรศัพท์ 098-2042865	ผู้ดูแล นาง กาญจนา พ่วงกลาง
สถานสุภาพ ADL=11	ประเด็นปัญหา/ความต้องการ	เป้าหมายการดูแล
เป็นผู้มีภาวะพึ่งพิงอยู่ในกลุ่มที่ 2	1. มีอาการแขนขาอ่อนแรง 2. ช่วยเหลือตัวเองได้เล็กน้อย 3. อยู่แต่บ้านไปไหนมาไหนไม่ได้ 4. ต้องการความช่วยเหลือทั้งหมด 5. ร่างกายอ้วนเสี่ยงต่อภาวะ BMI เกิน	1. จัดและปรับสภาพบ้านให้สะอาดเหมาะสมกับผู้สูงอายุ 2. พื้นพรมร่างกายป้องกันข้อติดแข็ง, ข้อเข่าเสื่อม 3. ดูแลเรื่องภาวะโภชนาการที่เหมาะสม 4. ผู้สูงอายุได้รับการตอบสนองความต้องการ 5. ดูแลไม่ให้เกิดอุบัติเหตุพลัดตก, หกล้ม,
ปัญหาที่เกิดกับคนไข้ = แขนขาอ่อนแรงข้างซ้าย		
ปัญหาที่เกิดกับญาติ = ญาติยังไม่มีความรู้เรื่องการดูแลผู้สูงอายุในบางเรื่อง		
	การดูแล	ข้อควรระวังในการให้บริการ
	1. ดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐานและกิจวัตรประจำวัน 2. ดูแลสิ่งแวดล้อมภายในบ้านและภายนอกบ้านให้สะอาดเรียบร้อย 3. ดูแลไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่เป็นอยู่ 4. ดูแลกายภาพป้องกันข้อเข่าเสื่อม ข้อติดแข็ง 5. ดูแลพูดคุยให้กำลังใจกับผู้สูงอายุและญาติ	1. ฝ้าระวังการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการนั่งนานๆ ไม่ค่อยเคลื่อนไหว เช่น ข้อติดแข็ง ขาลีบ 2. ฝ้าระวังภาวะซึมเศร้า 3. ฝ้าระวังเรื่องทุพโภชนาการ 4. ฝ้าระวังอุบัติเหตุพลัดตก, หกล้ม 5. ฝ้าระวังภาวะปอดติดเชื้อจากการร่างกายอ่อนแรง
	ผู้จัดทำ นางจารุณี ความเพียร /ผู้ดูแล นางสาว รมิตา เคนจอหอ	

แผนการดูแลรายบุคคลเพื่อเสนอต่อคณะกรรมการการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

ชื่อ นาย มานัส นามสกุล มุ่งเผงกลาง	ที่อยู่ 107 หมู่ 15 หมายเลขโทรศัพท์ 061-1618063	ผู้ดูแล นาง วิไรรัตน์ มุ่งเผงกลาง
สถานสุขภาพ ADL=3	ประเด็นปัญหา/ความต้องการ	เป้าหมายการดูแล
เป็นผู้มีภาวะพึ่งพิงอยู่ในกลุ่มที่ 3	1.มีอาการแขนขาอ่อนแรง	1.จัดและปรับสภาพบ้านให้สะอาดเหมาะสมกับผู้ป่วย
ปัญหาที่เกิดกับคนไข้ = แขนขาอ่อนแรง นอนติดเตียง	2.ช่วยเหลือตัวเองได้เล็กน้อย	2.พื้นพรางกายป้องกันข้อติดแข็ง, ข้อเข่าเสื่อม
เนื่องจากประสบอุบัติเหตุ	3.อยู่แต่บ้านไปไหนมาไหนไม่ได้	3.ดูแลเรื่องภาวะโภชนาการที่เหมาะสม
ปัญหาที่เกิดกับญาติ = ญาติยังไม่มีความรู้เรื่องการดูแล	4.ต้องการความช่วยเหลือทั้งหมด	4.ผู้ป่วยได้รับการตอบสนองความต้องการ
ผู้ป่วยติดเตียงในบางเรื่อง	5.ร่างกายผอมเสี่ยงต่อภาวะ BMI ต่ำ	5.ดูแลไม่ให้เกิดอุบัติเหตุพลัดตก, หกล้ม, ภาวะแทรกซ้อนจากการนอนนานๆ แผลกดทับ
	การดูแล	ข้อควรระวังในการให้บริการ
	1.ดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐานและกิจวัตรประจำวัน 2.ดูแลสิ่งแวดล้อมภายในบ้านและภายนอกบ้านให้สะอาดเรียบร้อย 3.ดูแลไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่เป็นอยู่ 4.ดูแลกายภาพป้องกันข้อเข่าเสื่อม ข้อติดแข็ง 5.ดูแลพูดคุยให้กำลังใจกับผู้ป่วยและญาติ	1.เฝ้าระวังการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการนอนนานๆ ไม่ค่อยเคลื่อนไหว เช่น ข้อติดแข็ง ขาتيب แผลกดทับ 2.เฝ้าระวังภาวะซึมเศร้า 3.เฝ้าระวังเรื่องทุพโภชนาการ 4.เฝ้าระวังอุบัติเหตุพลัดตก, หกล้ม 5.เฝ้าระวังภาวะปอดติดเชื้อจากการร่างกายอ่อนแรง
ผู้จัดทำ นางจารุณี ความเพียร /ผู้ดูแล นางสาว รมิตา เคนจอหอ		

แผนการดูแลรายบุคคลเพื่อเสนอต่อคณะกรรมการการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

ชื่อ นาย จรูญ นามสกุล พ่วงกลาง	ที่อยู่ 15 หมู่ 15 หมายเลขโทรศัพท์ -	ผู้ดูแล ไม่มีญาติ
สถานสุขภาพ ADL=8	ประเด็นปัญหา/ความต้องการ	เป้าหมายการดูแล
เป็นผู้มีภาวะพึ่งพิงอยู่ในกลุ่มที่ 2	1.มีอาการแขนขาอ่อนแรง	1. จัดและปรับสภาพบ้านให้สะอาดเหมาะสมกับ
ปัญหาที่เกิดกับคนไข้ = แขนขาอ่อนแรง	2. ช่วยเหลือตัวเองได้	ผู้สูงอายุ
ปัญหาที่เกิดกับญาติ = ไม่มีญาติ	3. อยู่แต่บ้านไปไหนมาไหนไม่ได้	2. พื้นพู่ร่างกายป้องกันข้อติดแข็ง, ข้อเข่าเสื่อม
ผู้สูงอายุอาศัยอยู่คนเดียว	4. ต้องการความช่วยเหลือทั้งหมด	3. ดูแลเรื่องภาวะโภชนาการที่เหมาะสม
	5. ร่างกายผอมเสี่ยงต่อภาวะ BMI ต่ำ	4. ผู้สูงอายุได้รับการตอบสนองความต้องการ
		5. ดูแลไม่ให้เกิดอุบัติเหตุพลัดตก, หกล้ม,
	การดูแล	ข้อควรระวังในการให้บริการ
	1. ดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐานและกิจวัตรประจำวัน 2. ดูแลสิ่งแวดล้อมภายในบ้านและภายนอกบ้านให้สะอาดเรียบร้อย 3. ดูแลไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่เป็นอยู่ 4. ดูแลกายภาพป้องกันข้อเข่าเสื่อม ข้อติดแข็ง 5. ดูแลพูดคุยให้กำลังใจกับผู้สูงอายุ	1. ฝ้าระวังการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการนั่งนานๆ ไม่ค่อยเคลื่อนไหว เช่น ข้อติดแข็ง ขาลีบ 2. ฝ้าระวังภาวะซึมเศร้า 3. ฝ้าระวังเรื่องทุพโภชนาการ 4. ฝ้าระวังอุบัติเหตุพลัดตก, หกล้ม 5. ฝ้าระวังภาวะปอดติดเชื้อจากการร่างกายอ่อนแรง
ผู้จัดทำ นางจารุณี ความเพียร /ผู้ดูแล นางสาว รมิตา เคนจอหอ		

แผนการดูแลรายบุคคลเพื่อเสนอต่อคณะกรรมการการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

ชื่อ นาย สจัด นามสกุล มุ่งพูนกลาง	ที่อยู่ 89 หมู่ 5 หมายเลขโทรศัพท์ 098-2174425	ผู้ดูแล นาย ชีระ มุ่งพูนกลาง
สถานสุขภาพ ADL=9	ประเด็นปัญหา/ความต้องการ	เป้าหมายการดูแล
เป็นผู้มีภาวะพึ่งพิงอยู่ในกลุ่มที่ 2	1. มีอาการแขนขาอ่อนแรง 2. ช่วยเหลือตัวเองได้เล็กน้อย 3. อยู่แต่บ้านไปไหนมาไหนไม่ได้ 4. ต้องการความช่วยเหลือทั้งหมด 5. ร่างกายอ่อนแอเสี่ยงต่อภาวะ BMI เกิน	1. จัดและปรับสภาพบ้านให้สะอาดเหมาะสมกับผู้สูงอายุ 2. พื้นปูร่างกายป้องกันข้อติดแข็ง, ข้อเข่าเสื่อม 3. ดูแลเรื่องภาวะโภชนาการที่เหมาะสม 4. ผู้สูงอายุได้รับการตอบสนองความต้องการ 5. ดูแลไม่ให้เกิดอุบัติเหตุพลัดตก, หกล้ม,
ปัญหาที่เกิดกับคนไข้ = แขนขาอ่อนแรงข้างขวา		
ปัญหาที่เกิดกับญาติ = ญาติยังไม่มีความรู้เรื่องการดูแล ผู้สูงอายุในบางเรื่องและผู้สูงอายุต้องอยู่คนเดียว ในช่วงที่ญาติออกไปทำงาน		
	การดูแล	ข้อควรระวังในการให้บริการ
	1. ดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐานและกิจวัตรประจำวัน 2. ดูแลสิ่งแวดล้อมภายในบ้านและภายนอกบ้านให้สะอาดเรียบร้อย 3. ดูแลไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่เป็นอยู่ 4. ดูแลกายภาพป้องกันข้อเข่าเสื่อม ข้อติดแข็ง 5. ดูแลพูดคุยให้กำลังใจกับผู้สูงอายุและญาติ	1. ฝ้าระวังการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการนั่งนานๆ ไม่ค่อยเคลื่อนไหว เช่น ข้อติดแข็ง ขาตีบ 2. ฝ้าระวังภาวะซึมเศร้า 3. ฝ้าระวังเรื่องทุพโภชนาการ 4. ฝ้าระวังอุบัติเหตุพลัดตก, หกล้ม 5. ฝ้าระวังภาวะปอดติดเชื้อจากการร่างกายอ่อนแรง
		ผู้จัดทำ นางจารุณี ความเพียร /ผู้ดูแล นางสาว รมิตา เคนจอหอ

แผนการดูแลรายบุคคลเพื่อเสนอต่อคณะกรรมการการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

ชื่อ นาย ไสว นามสกุล มุ่งพูนกลาง	ที่อยู่ 15 หมู่ 5 หมายเลขโทรศัพท์ 084-8882975	ผู้ดูแล นาง เขามุ่งพูนกลาง
สถานสุขภาพ ADL=6	ประเด็นปัญหา/ความต้องการ	เป้าหมายการดูแล
เป็นผู้มีภาวะพึ่งพิงอยู่ในกลุ่มที่ 2	1.มีอาการขาอ่อนแรง 2.ช่วยเหลือตัวเองได้เล็กน้อย 3.อยู่แต่บ้านไปไหนมาไหนไม่ได้ 4.ต้องการความช่วยเหลือทั้งหมด 5.ร่างกายอ้วนเสี่ยงต่อภาวะ BMI เกิน	1.จัดและปรับสภาพบ้านให้สะอาดเหมาะสมกับผู้สูงอายุ 2.ฟื้นฟูร่างกายป้องกันข้อติดแข็ง ,ข้อเข่าเสื่อม 3.ดูแลเรื่องภาวะโภชนาการที่เหมาะสม 4.ผู้สูงอายุได้รับการตอบสนองความต้องการ 5.ดูแลไม่ให้เกิดอุบัติเหตุพลัดตก ,หกล้ม,
ปัญหาที่เกิดกับคนไข้ = ขาอ่อนแรง		
ปัญหาที่เกิดกับญาติ = ญาติยังไม่มีความรู้เรื่องการดูแลผู้สูงอายุในบางเรื่อง		
	การดูแล	ข้อควรระวังในการให้บริการ
	1.ดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐานและกิจวัตรประจำวัน 2.ดูแลสิ่งแวดล้อมภายในบ้านและภายนอกบ้านให้สะอาดเรียบร้อย 3.ดูแลไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่เป็นอยู่ 4.ดูแลกายภาพป้องกันข้อเข่าเสื่อม ข้อติดแข็ง 5.ดูแลพูดคุยให้กำลังใจกับผู้สูงอายุและญาติ	1.เฝ้าระวังการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการนั่งนานๆ ไม่ค่อยเคลื่อนไหว เช่น ข้อติดแข็ง ขาลีบ 2.เฝ้าระวังภาวะซึมเศร้า 3.เฝ้าระวังเรื่องทุพโภชนาการ 4.เฝ้าระวังอุบัติเหตุพลัดตก,หกล้ม 5.เฝ้าระวังภาวะปอดติดเชื้อจากการร่างกายอ่อนแรง
		ผู้จัดทำ นางจรรณี ความเพียร /ผู้ดูแล นางสาว รมิตา เคนจอหอ